

ردیف	سوال	مرجع	بلی	نقص	NA	امتیاز	توضیحات
۱	آیا حداکثر ابعاد کلاس درس ۸ متر طول و ۷ متر عرض است؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۷					
۲	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونه ای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟	ماده ۶۰					
۳	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)	ماده ۴۸					
۴	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟						
۵	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟	ماده ۸					
۶	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟	ماده ۱۸- الف					
۷	آیا برای هر نفر در کلاس حداقل ۱،۲۵ متر فضا وجود دارد؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۷					
۸	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟	ماده ۲۳					





دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

بازرسی کننده:

چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی

تاریخ بازرسی:

تاریخ بازرسی بعدی:

مکان مورد بازرسی:

ساعت بازرسی:

۱۵	آیا بالکن یا تراس کلاس دارای حفاظ مناسب است؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۱۵					
۱۶	آیا آبخوری ها با فاصله حداقل ۱۵ متر از سرویس های بهداشتی قرار دارد؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۱۹					
۱۷	آیا به تعداد هر ۶۰ نفر یک دستشویی در نظر گرفته شده است؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۰					
۱۸	آیا دستشویی ها مجهز به مخزن صابون مایع و لوله کشی مناسب است؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۰					

**تابلو درس**

۱۹	آیا تابلو کلاس درس در محلی مناسب که نور کافی به آن می رسد قرار داشته و سبب خیرگی نمی شود؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۷					
۲۰	آیا فاصله تابلو کلاس درس از ردیف اول حداقل ۲,۲ متر است؟	آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۷					

بازرسی و بررسی



کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان مورد بازرسی:	تاریخ بازرسی بعدی:

						آیا کلاس ها و راهروها توسط واحد ایمنی بطور منظم بازرسی می شوند؟	۲۲
						آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟	۲۳
						آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟	

### شرایط اضطراری

					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟	۲۴
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد دانشجویان است؟	۲۵
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان و دانشجویان است؟	۲۶
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا در راه های خروج اضطراری به سمت خارج باز می شوند؟	۲۷
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است(۱۵لوکس)؟	۲۸
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۷****	آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟	۲۹
					۲۹ CFR ۱۹۱۰,۱۵۷****	آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟	۳۰
					29 CFR ۱۹۱۰,۱۵۷****	آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟	۳۱
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟	۳۲
					29 CFR ۱۹۱۰,۱۵۱****	آیا به دانشجویان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟	۳۳
					29 CFR ۱۹۱۰,۳۷****	آیا سیستم های آلام وجود دارد؟	۳۴
					29 CFR ۱۹۱۰,۱۶۵****	آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟	۳۵

روشنایی



دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

بازرسی کننده:

چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی

تاریخ بازرسی:

تاریخ بازرسی بعدی:

مکان مورد بازرسی:

ساعت بازرسی:

						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۲	آیا میزان روشنایی در کلاس درس برابر ۳۰۰-۵۰۰ لوکس است؟	۳۶
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۲	آیا میزان روشنایی در راهروها برابر ۱۰۰-۱۵۰ لوکس است؟	۳۷
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۲	آیا میزان روشنایی در دستشویی‌ها برابر ۵۰-۱۰۰ لوکس است؟	۳۸
						ماده ۵۳ - تبصره	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟	۳۹
						ماده ۵۴	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟	۴۰
						ماده ۶۳	آیا در زمان قطع برق سیستم روشنایی اضطراری که منبع نیرو آن مستقل از شبکه عمومی است و شدت روشنایی آن حداقل ۱۰ لوکس باشد، در نظر گرفته شده؟	۴۱
<b>صدا</b>								
							آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استانداردها (۴۵ دسی بل) است؟	۴۲
<b>دما</b>								
						آیین نامه بهداشت محیط	آیا دمای محیط بین ۱۸-۲۱ درجه سانتی گراد است؟	۴۳



دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

بازرسی کننده:

چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی

تاریخ بازرسی:

تاریخ بازرسی بعدی:

مکان مورد بازرسی:

ساعت بازرسی:

						مدارس - ماده ۲۳		
۴۴						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده ۲۲	آیا میزان رطوبت ۵۰-۶۰ درصد می باشد؟	
۴۵						ماده ۲	آیا محیط کلاس ها به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	
۴۶						ماده ۶۶	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	
۴۷							آیا سیستم گرمایش به طور منظم و قبل از استفاده سرویس می شود؟	
<b>پلکان</b>								
۴۸						ماده ۲۶-الف	آیا کف پلکان حداقل ۳۳ سانتیمتر می باشد؟	
۴۹						ماده ۲۶-ب	آیا ارتفاع پله حداقل ۱۴ و حداکثر ۲۰ سانتیمتر است؟	
۵۰						ماده ۲۶-ج	آیا عرض پاگرد در حدود ۱۱۰ سانتیمتر است؟	
۵۱						ماده ۲۶-د	آیا عرض پلکان ها حداقل ۹۰ سانتیمتر است؟	
۵۲						ماده ۲۶-ه	آیا شیب راه پله حداقل ۳۰ درجه و حداکثر ۵۰ درجه است؟	
۵۳						ماده ۴۱	آیا عرض راهرو ها حداقل ۶۰ سانتی متر است؟	
<b>برق</b>								
۵۴							آیا ساختمان مجهز به صاعقه گیر می باشد؟	
۵۵						ماده ۴*	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟	

						آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده ۷	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی «عایق» استفاده می شود؟	۵۶
						ماده ۱۵**	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	۵۷
						ماده ۴۶***	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	۵۸
						ماده ۴۱***	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	۵۹
							آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	۶۰
						ماده ۱***	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	۶۱
						آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده ۱۰	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	۶۲
						ماده ۳۳***	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و... سالم هستند؟	۶۳
							آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	۶۴
						آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار- ماده ۷	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	۶۵
							آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟	۶۷
							آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟	۶۸



دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

بازرسی کننده:

چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی

تاریخ بازرسی:

تاریخ بازرسی بعدی:

مکان مورد بازرسی:

ساعت بازرسی:

۶۹	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	ماده ۱۱***					
۷۰	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	ماده ۶۷***					
۷۲	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا وجود دارد؟	ماده ۶۰***					
۷۳	آیا فضای اطراف رایانه ها ، تابلو کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟	ماده ۷۲***					
<b>حریق</b>							
۷۵	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	ماده ۱۹***					
۷۶	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	ماده ۱۵۳***					
۷۷	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	ماده ۲۲۵***					
۷۸	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظت شان)	ماده ۵۶***					
۷۹	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ ( فواصل مناسب حداقل ۱۵ سانتی متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)	ماده ۲۳۲***					
۸۰	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	ماده ۱۶۵***					
۸۱	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	ماده ۷۵***					
۸۲	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	ماده ۷۷***					
۸۳	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟						
۸۴	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	ماده ۱۷۵***					



						ماده ۱۶۲**	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	۸۵
						ماده ۶۴**	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	۸۶
						ماده ۱۵۴**	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	۸۷
						ماده ۲۱۳**	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	۸۸
						ماده ۲۱۳**	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	۸۹
						ماده ۲۲۳**	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	۹۰
						ماده ۲۹**	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	۹۱
						ماده ۸۲**	آیا به منظور تخلیه سریع دانشجویان و افراد دیگر به نقاط امن، کارفرما محل های تجمع ایمن را پیش بینی کرده است؟	۹۲
							آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	۹۳
						ماده ۵۵**	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	۹۴
						ماده ۱۲۶**	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی میباشد؟	۹۵
						ماده ۵۶**	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟	۹۶
						ماده ۵۶**	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	۹۷
						ماده ۲۰۵**	آیا مسئول بازرسی کپسولها حضور دارد؟	۹۸
						ماده ۲**	آیا Fire Box وجود دارد؟	۹۹



دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

تاریخ بازرسی:

ساعت بازرسی:

چک لیست بازرسی HSE فضاهای آموزشی

مکان مورد بازرسی:

بازرسی کننده:

تاریخ بازرسی بعدی:

						ماده ۷۲**	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند؟	۱۰۰
							آیا ساختمان بیمه آتش سوزی شده است؟	۱۰۱
<b>تهویه</b>								
						ماده ۶۴**	آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟	۱۰۲
						ماده ۶۵**	آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟	۱۰۳

نحوه امتیاز دهی:

۰ = غیر ایمن

۱ = ناقص

۲ = کاملاً ایمن

مراجع:

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها - مهر ۹۰).

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ۱۳۹۱).

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه - وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۸۶).

\*\*\*\*\* A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

\*\*\*\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار ۱۳۴۲).